W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

FITNESS

Profitieren Sie von gesundheitsfördernden Beiträgen der Krankenkassen (bis zu CHF 800.-).

Fitness Abos

3 Monate	370.-
6 Monate Betreuungskonzept: 2 Kontrolltrainings	590.-
12 Monate Betreuungskonzept: 4 Kontrolltrainings	900.-
24 Monate Betreuungskonzept: 8 Kontrolltrainings	1650.-

Trainingsplanung

Ganzkörper Trainingsplan	pro Termin	50.-
2er Split	pro Termin	45.-
3er Split	pro Termin	40.-
4er Split	pro Termin	35.-
5er Split	pro Termin	30.-
Sportart Speziell angefer8gter Trainingsplan gemäss Sportart.		auf Anfrage

Fitness Eintritt

Probetraining Erstes Probetraining wird bei einem Abo-Kauf gutgeschrieben.	35.-
Einzeleintritt	20.-

Fitness für Kinder

1 Lektion Nur auf Terminvereinbarung inkl. Trainerbetreuung.	5 bis 16 Jahren	90.-
10 Lektionen inkl. Trainerbetreuung Nur auf Terminvereinbarung inkl. Trainerbetreuung.	5 bis 16 Jahren	750.-

Preisänderungen vorbehalten (Preise inkl. MwSt.)

Stand Januar 2018

Massagen

Massage	30 min	60.-
Klassische Massage, Sportmassage, Triggerpunkt Therapie und Hot & Cold Stone		
Massage	45 min	75.-
Klassische Massage, Sportmassage, Triggerpunkt Therapie und Hot & Cold Stone		
Massage	60 min	90.-
Klassische Massage, Sportmassage, Triggerpunkt Therapie und Hot & Cold Stone		

Informationen & Reservierungen

Reservieren Sie Ihre Massage am Empfang von Fitness Hell oder telefonisch unter 061 781 29 60.
Bitte erscheinen Sie, zu einer Massage, geduscht.
Termine, welche weniger als 24 Std. vorher abgesagt werden, müssen Ihnen verrechnet werden.
Geschenkgutscheine sind am Empfang erhältlich.
Massage-Abonnemente sind am Empfang erhältlich (bis zu 10% Rabatt pro Massage möglich).

Optionales

Schränke

Einzel Nutzung	mtl.	5.-
1 Monat	mtl.	35.-
3 Monate	mtl.	30.-
6 Monate	mtl.	25.-
12 Monate	mtl.	20.-

Handtuchservice

Grosses und kleines Handtuch Bei jedem Besuch.	mtl.	15.-
Kleines Handtuch Einmalige Benutzung.	einmalig	3.-
Grosses Handtuch Einmalige Benutzung.	einmalig	4.-

Schrank & Handtuchservice

3 Monate Grosses und kleines Handtuch. Bei jedem Besuch inkl. Schrank.	mtl	40.-
6 Monate Grosses und kleines Handtuch. Bei jedem Besuch inkl. Schrank.	mtl	35.-
12 Monate Grosses und kleines Handtuch. Bei jedem Besuch inkl. Schrank.	mtl	30.-

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie (selbst Zahler)

Physiotherapie	30 min	60.-
Physiotherapie	60 min	120.-

Massagen

Massage	30 min	60.-
Massage	45 min	75.-
Massage	60 min	90.-

Personal Training & Beratungen

Personal Training	60 min	120.-
Beratungen		120.-

Informationen & Reservierungen

Reservieren Sie Ihre Massage am Empfang von Fitness Hell oder telefonisch unter 061 781 29 60.
Bitte erscheinen Sie, zu einer Massage, geduscht.
Termine, welche weniger als 24 Std. vorher abgesagt werden, müssen Ihnen verrechnet werden.
Geschenkgutscheine sind am Empfang erhältlich.

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

GROUPFITNESS

Groupfitness Abos

3 Monate Swissjump Power, TRX	370.-
6 Monate Swissjump Power, TRX	590.-
12 Monate Swissjump Power, TRX	900.-
24 Monate Swissjump Power, TRX	1650.-

Groupfitness Eintritt

Einzeleintritt Swissjump Power, TRX	20.-
10er Abo Swissjump Power, TRX	200.-

Kombi-Abos

6 Monate Fitness (Betreuungskonzept: 2 Kontrolltrainings) und Groupfitness (Swissjump Power, TRX)	750.-
12 Monate Fitness (Betreuungskonzept: 4 Kontrolltrainings) und Groupfitness (Swissjump Power, TRX)	1350.-

Preisänderungen vorbehalten (Preise inkl. MwSt.)

Stand Januar 2018

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

COACHING & DIAGNOSTIK

Für Firmen, Vereine, oder Gruppen (ab 3 Pers.) Preise auf Anfrage.

Coaching			für Mitglieder
Personal Training Outdoor		150.-	120.-
Gruppen Training Outdoor (pro Person, Gruppen ab 3 Personen)		20.-	15.-
Personal Training Indoor (im Fitness Studio)		80.-	65.-
Personal Training Indoor 10er Abo		700.-	500.-
Trainingsplanung		100.-	90.-
Jeden weiteren Monat		80.-	70.-
Mentaltraining / Coaching	50 min	150.-	130.-
Jahres Sport Coaching Paket		auf Anfrage	auf Anfrage
Ernährungsberatung / Coaching inkl. Ernährungsplan		170.-	150.-
Anpassungen Ernährungsplan		80.-	50.-
Beratungen Fitness, Ernährung & Anatomie		150.-	120.-
Seminare verschiedene Themenbereiche		90.-	80.-
Firmen Seminar 1/2 Tag		auf Anfrage	auf Anfrage
Firmen Seminar 1 Tag		auf Anfrage	auf Anfrage

Leistungsdiagnostik

			für Mitglieder
Körperanalyse		30.-	Gratis
BIA Messung		90.-	65.-
Spiroergometrie		250.-	200.-
Auswertung, Dossier und Beratung	30 min	65.-	45.-
Organ Analyse inkl. Auswertung & Beratung		175.-	150.-
Jede weitere Messung		120.-	90.-

Preisänderungen vorbehalten (Preise inkl. MwSt.)

Stand Januar 2018

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

STORE

Hersteller

W&H

Wisdom & Health AG

fitnesshell

physiohell

grouphell

coachhell

storehell

wellnesshell

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch

WELLNESS

Shaba

Körperteil	
Ganze Beine	65.- bis 90.-
Halbe Beine	45.- bis 70.-
Achselhöhle	15.- bis 25.-
Ganze Arme	55.-
Halbe Arme	30.- bis 45.-
Bikinirand	ab 25.-
Rio/Brazil	40.- bis 80.-

Gesicht (Oberlippe/Kinn/Wangen/Hals/Augenbrauen)	
Einzeln	15.-
2er Kombi	25.-
3er Kombi	35.-
4er Kombi	45.-
5er Kombi	55.-

Männerbehandlung	
Stundenansatz	85.-

Preisänderungen vorbehalten (Preise inkl. MwSt.)

Stand Januar 2018

Wisdom & Health AG

Laufenstrasse 4
CH-4226 Breitenbach SO

+41 (0)61 781 29 60

info@wisdom-health.ch
wwww.wisdom-health.ch